

中国营养学会关于举办 2024 年营养指导员 师资培训班的通知

为贯彻落实《国民营养计划（2017-2030 年）》和《健康中国行动（2019-2030 年）》之合理膳食行动，加强营养人才队伍建设，按照《国家卫生健康委食品司关于进一步规范营养指导员培训管理相关工作的通知》（国卫食品营便函〔2023〕117 号）要求，中国营养学会承担营养指导员师资线上线下培训的组织，负责营养指导员师资库的建设。为加快营养指导员师资培训进程，兹定于 2024 年 7 月在京举办营养指导员师资培训班，现将有关事项通知如下：

一、培训内容

营养指导员师资培训采取线上和线下培训相结合的方式，培训内容包括基本的知识和专有的技能。

（一）线上培训：依托国家卫生健康委食品司委托中国营养学会组织录制的《营养指导能力提升师资培训视频课程》，聚焦营养指导相关实践操作，包括 8 个模块、40 个视频。

表 1 营养指导员师资线上培训模块

	模块	培训内容
模块一	先导课	课程介绍、营养学基础知识、食品安全指导要点
模块二	膳食调查和计算	常用膳食调查方法、能量和营养素摄入量计算
模块三	体格测量和评价	身高、体重、腰围、上臂围、皮褶厚度的测量，人体体成分分析应用、血压测量等
模块四	营养评价	膳食摄入状况分析与评价、体格测量分析与评价、营养素缺乏分析与评价、营养状况评价报告撰写

模块五	膳食指导和评估	食谱编制、不同人群膳食指导、膳食制作和指导、营养强化食品和保健食品选购和评价
模块六	营养教育和咨询	营养教育、营养咨询
模块七	社区营养管理	营养与健康信息收集、社区人群营养服务
模块八	相关政策法规标准	我国主要的营养政策法规和标准、食品营养标签的识读与应用

(二) 线下培训：针对师资基本素养、营养指导员的基本服务和核心服务教学技术要点、现场工作框架等展开培训，为期 2 天。

表 2 营养指导员师资线下培训模块

模块		培训内容
模块一	营养指导员知识构架、系统化基础要求	营养指导员培养相关政策背景、能力要求、培训要求
		教学方法和大纲、课程设计、教学要求等
模块二	营养指导员基本服务教学技术	膳食调查、人群调查、社区指导技术
	营养指导员核心服务技术教学要点	营养咨询、营养教育和传播技术
	社区现场工作实践	餐厅食堂、中小学校、养老机构等服务示范

二、培训安排

(一) 线上培训：通过登录学习平台，完成各课时学习。

原则上要求在报名成功后 2 个月内、在参加线下培训前完成所有视频课程的学习，为线下培训及考试打下基础。线上课程可免费观看回放 6 个月。

(二) 线下培训：线下采取集中授课培训的方式。

培训时间：2024 年 7 月 25 日至 7 月 26 日。7 月 24

日报道，培训 2 天，26 日完成考试后结束。

培训地点：北京，详细地址见后续通知。

本期培训班限 100 人，额满即止。报名截止时间 5 月 20 日。报名成功后，将会发送通知，并附线上学习链接。

三、报名条件

营养指导员师资，是在各营养指导员培训基地，为营养指导员培训授课并指导其工作的专业人员。报名营养指导员师资应满足下列任一条件：

（一）有公共卫生、预防医学、营养学或相关专业全日制统招本科学历及以上，且从事本专业工作（教育、科研）5 年及以上；

（二）具有营养学或相关专业中级及以上专业技术职务任职资格，且从事本专业工作（教育、科研）5 年及以上；

（三）取得中国营养学会注册营养师（技师）证书或公共营养师三级证书，从事营养指导（教育、科研）5 年及以上。

四、证书授予

全程参加线上和线下培训，并通过了线下培训结束时统一安排考试，成绩合格，由中国营养学会颁发“营养指导员师资培训合格证书”，并进入全国营养指导员培训师资库，获得优先推荐的资格。

五、培训报名及费用

（一）报名方式：

1.填写附件 2《报名申请表》，于 5 月 20 日前发送到指定联系邮箱，逾期不再接收报名；

2.经审核报名条件通过后，缴费（缴费方式发送到《报名申请表》中填写的邮箱），即报名成功。

（二）培训费用：2300 元，中国营养学会会员 2000 元，食宿及差旅费自理。

六、联系方式

联系人：廖老师

邮箱：lj@cnsoc.org

电话：010-83554781-829

附件：1. 培训通知（盖章版）

2. 报名申请表

